

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**6h**



**Prérequis**  
Lire - Parler -  
Comprendre

## Je découvre l'ordinateur



### Qu'est-ce qu'un ordinateur ?

L'histoire de l'ordinateur  
Son usage

### Découvrir les parties physiques de l'ordinateur

L'écran  
L'unité centrale  
Le clavier  
La souris

### Découvrir les principaux périphériques de l'ordinateur

L'imprimante  
La Web Cam  
Le Pad  
Le Scanner  
...

### Explorer pour comprendre les parties de l'ordinateur

La carte mère et le processeur  
Le disque dur  
La mémoire  
La carte graphique  
...

### Découvrir l'explorateur Windows

Qu'est-ce que Windows et à quoi sert-il ?  
Les différents logiciels  
Créer un dossier

Découvrir Word et approcher le traitement de texte

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



6h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je gère mes fichiers sur mon ordinateur niv.1



### Fichiers et dossiers

#### Définitions

Gérer les fichiers ( créer - ouvrir - fermer - dupliquer - déplacer- supprimer )

Gérer les dossiers ( créer - ouvrir - fermer - dupliquer - déplacer- supprimer )

La corbeille : restaurer - vider

### Les différents supports informatiques

Le disque dur

La carte mémoire

CD /DVD

La clé USB

**\*première approche informatique**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je gère mes fichiers sur mon ordinateur niv.2



Rechercher un fichier ou un dossier

rechercher par le nom  
rechercher dans un contenu

Les fichiers ZIP

Décompresser  
Ouvrir

*\*première approche informatique  
\*avoir suivi le niv.1*

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **vos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je découvre le Web



### Naviguer sur le Web

Qu'est-ce qu'internet ?

Qu'est-ce que le web ?

Qu'est-ce qu'un navigateur de recherche ?

qu'est-ce qu'un moteur de recherche ?

### Effectuer une recherche simple sur le Web

Appréhender les fenêtres de navigation

Faire une recherche simple et repérer les bon sites

Rechercher une image et/ou une vidéo

### Un peu de sécurité

Les sites sécurisés

Les cookies

### Trucs et astuces

Utiliser les favoris

Les onglets de navigation

Créer un mot de passe sécurisé

**\*aisance de manipulation de la souris et du clavier**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je navigue sur le Web en toute sécurité



### Naviguer sur des sites sécurisés

Repérer un site sécurisé ou non

Les intérêts d'un site sécurisé

### Les Spams

Présentation  
Identification  
Prévention

### Les logiciels malveillants

Les différents types de logiciels : présentation

Les virus

Les rançongiciels  
Le cheval de Troie  
Les logiciels espions

### Les bonnes pratiques

échange & conseils

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je réalise mes démarches administratives en ligne public jeune



### Identifier les documents essentiels

Les pièces indispensables  
Catégoriser ses documents  
Servicepublic.fr

### Préparer ses démarches administratives en ligne

Anticiper sa connexion aux portails  
Anticiper ses documents  
Numériser un document via le téléphone

### Les applis mobiles et les sites internet incontournables

Les applis mobiles  
Les sites internet  
Sécuriser et tester son mot de passe

**\*Connaitre ses identifiants de connexion boîte mail  
\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits** !

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget** &

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je réalise mes démarches administratives en ligne tout public



Qu'est-ce que l'e-administration ?

Les sites incontournables et leur portail de connexion

Ameli

CAF

Les impôts

France Connect

Identité numérique (optionnel)

Préparer ses démarches administratives en ligne

Anticiper sa connexion aux portails

Anticiper ses documents

Numériser un document via le téléphone

Optimiser sa connexion aux sites administratifs

Repérer le bon site sur internet

Sécuriser son mot de passe

Mettre un site en favori

Ouvrir et gérer plusieurs onglets

**\*Connaitre ses identifiants de connexion boîte mail**  
**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## J'achète et je vends sur Internet



### Les principaux sites marchands

#### Acheter sur le Web

Les articles neufs  
Les articles d'occasion  
Repérer les bons sites

#### Le paiement sécurisé

#### Vendre sur le Web

Les principaux sites de revente  
Rédiger une annonce  
Présentation rapide du principal site de revente en ligne

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je crée et je découvre la boîte Gmail (niv 1)



### Créer sa boîte Gmail

Où trouver Gmail ?

Créer sa boîte Gmail en favoris  
Se déconnecter de sa boîte Gmail

### Utiliser sa boîte de réception Gmail

Se connecter à sa boîte Gmail  
Ouvrir un mail  
Répondre à un mail  
Transférer un mail

### Utiliser sa boîte d'envoi Gmail

Envoyer un mail simple  
Envoyer un mail avec une pièce jointe

### Comprendre les dossiers dans Gmail

Vue générale des dossiers  
SPAMS  
La corbeille

### Les bonnes pratiques de rédaction d'un mail

Exemples : rédiger une réclamation / demande d'information...

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



6h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je prends en main ma boîte Gmail (niv 2)



### Utiliser sa boîte Gmail

Personnaliser le mail : police d'écriture  
Programmer l'envoi d'un mail  
Créer et insérer une signature  
Créer une réponse automatique

### Organiser ses dossiers dans Gmail

Créer des dossiers  
Organiser ses dossiers  
Créer un répertoire

### Pour aller plus loin...

+3h

Configurer son Gmail dans un compte client  
Utiliser un logiciel client pour envoyer / réceptionner des mails

**Avoir suivi l'atelier :  
Je crée et je découvre Gmail (niv. 1)**

**\*bon niveau de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre



## Je m'initie au Traitement de Texte (niv. 1) Word ou Libre Office Writer



### Mise en forme d'un document simple d'une page

#### Identifier le logiciel sur son ordinateur en fonction de son emplacement

Créer un dossier

Présentation et usage d'un Traitement de Texte

Repérer le logiciel sur son ordinateur

Créer un nouveau document

Réduire / Agrandir / Fermer

#### Ecrire un texte

Les différentes tailles et polices d'écriture

Gras/Italique/Souligné

Les touches du clavier (accents, majuscules et ponctuation)

Annuler une action

Enregistrer et sauvegarder son travail

#### Rédiger un texte avec une mise en page élaborée

Ouvrir un document récent

Orientation de la feuille

Mise en forme des paragraphes : alignements et retraits

La règle

Copier / Couper / Coller

Orthographe et Grammaire

Aperçu et impression de documents

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*



## Je me perfectionne au Traitement de Texte (niv. 2) Word ou Libre Office Writer



Mise en forme d'un document complexe d'une page

### Faire une mise en forme complexe

Espacements et interlignes

Puces & numéros

Mise en forme avancée du texte (barré, encadré, fond...)

Mise en forme avancée des paragraphes (encadré, fond...)

Modifier la casse

### Insérer et modifier des éléments

Un tableau

Une forme

Une zone de texte & Wordart

Une image à partir d'un fichier ou du Web

### Exporter son travail en PDF

**\* Avoir le niveau de l'atelier :  
Je m'initie au traitement de texte - niv. 1**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits** !

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*



## Je me perfectionne au Traitement de Texte (niv. 3)



Word ou Libre Office Writer

Mise en forme d'un document de plusieurs pages

Faire une mise en forme complexe

Les points de suite

En-tête et pieds de page

Je mets en page un document de plusieurs pages

Les styles: utilisation et modification et création

Références: notes de bas de page, index, sommaire

Insérer une page de garde : prédéfinie ou personnalisation

**\* Avoir le niveau de l'atelier :  
Je m'initie au traitement de texte - niv. 2**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**6h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*



## Je me perfectionne au Traitement de Texte (niv. 4)



Word ou Libre Office Writer

### Niveaux optionnels

Réaliser du publipostage (6h)

Créer et utiliser un modèle (6h)

Créer des formulaires (6h)

**\* Avoir le niveau de l'atelier :  
Je m'initie au traitement de texte - niv. 3**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



6h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*



## Je m'initie au diaporama

Power Point ou Libre Office Presentation



### Présentation de Power Point

#### Préparer et personnaliser son support

Outil de conception

Intégrer un masque

Numéroter les diapos

#### Insérer des éléments visuels

Une zone de texte

Un Word Art

#### Insérer et modifier une forme

Une image à partir d'un fichier ou du Web

Des icônes

#### Animer son support

Les animations

La transition de diapo

**\*aisance de traitement de texte**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits** !

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget** &

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**6h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Compter



# Je m'initie au tableur (niv. 1)



## Excel ou Libre Office Calc

### Présentation & usage du logiciel

Présentation globale

Lancer le logiciel

### Création de tableaux de calculs simples avec un tableur

Saisir des données

Mettre en forme des cellules (taille, couleur de fond, bordures)

Insérer des lignes et des colonnes

Fusionner des cellules (centrer, scinder...)

### Format des cellules

Calculs simples ; les 4 opérations & saisie

Format des nombres ; monétaire, pourcentage, décimales

### Gestion du classeur

Ajouter / supprimer / renommer les feuilles

Sauvegarder

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**6h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Compter



## Je me perfectionne au tableur (niv. 2)



### Excel ou Libre Office Calc

Créer des tableaux complexes et des graphiques

Créer des graphiques

Choix de la forme - sélection de données - déplacer

Trier & filtrer des données

Tri croissant - décroissant

Les filtres simples et multi-critères

Mise en forme conditionnelle

Mise en forme prédéfinie / créer ou modifier une mise en forme

Les fonctions automatiques

Somme - moyenne - Min-Max

Utiliser des références absolues

Différence avec référence relative

Usage

Bien placer son \$

Activer les protections de la feuille et du classeur

**\*Avoir suivi l'atelier :  
Je m'initie au tableur (niv. 1)**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



6h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Compter -  
\*niveau



## Je me perfectionne au tableur (niv. 3) Excel ou Libre Office Calc



### Créer et utiliser des tableaux croisés dynamiques

Usage

Organiser et personnaliser un Tableau Croisé Dynamique

Créer des graphiques croisés dynamiques

### Les fonctions intégrées

Si - RechercheV - Nb.Si - Nb - Et - Ou - ...

### Activer la validation des données

Les types de données

Créer des menus déroulants

Gérer les messages d'erreur

**\*Avoir suivi l'atelier :  
Je m'initie à Excel et au tableur  
(niv. 2)**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **vos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## J'identifie et je valorise mes compétences



### Identifier les 3 savoirs

Le savoir  
Le savoir-être  
Le savoir-faire

### Différencier Soft skills / Hard skills

Les Soft skills  
Les Hard skills

### Repérer ses compétences professionnelles

Qu'est-ce que la fiche ROME ?  
Où trouver la fiche ROME ?

### Valoriser ses compétences d'après son expérience professionnelle

### Identifier ses compétences transférables et transversales

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je rédige ma lettre de motivation



### Rédiger sa lettre de motivation

Dans quel but ?

La structure : Vous - Moi - Nous - formule de conclusion

### Candidater par mail

Le mail de motivation

Le mail d'accompagnement de la lettre de motivation

### Relancer sa candidature par mail

Clé USB à prévoir 

**\*Avoir suivi l'atelier :  
J'identifie et je valorise mes compétences**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## J'élabore mon CV



### Je découvre le Curriculum Vitae

Présentation du CV  
A quoi sert-il ?

### Je structure mon CV

Je me valorise  
Les parties indispensables  
Les parties basiques

**Clé USB à prévoir**



**\*Avoir suivi l'atelier :  
J'identifie et je valorise mes compétences**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvaisis

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je mets mon CV en page



Word / Canva / Libre Office ou CV Designr



### Rappel des bases du CV

#### Présentation rapide du logiciel

Fonctions principales et utiles  
Inscription / Connexion si nécessaire

#### Découverte pratique du logiciel choisi

Insérer et arranger un texte  
Insérer et arranger une image  
Insérer et arranger un éléments

#### Mise en forme du CV

A partir d'un modèle existant ou d'un nouveau document

Clé USB à prévoir



**Avoir suivi les ateliers :**  
**J'identifie et je valorise mes compétences**  
**J'élabore mon CV**

**\*aisance de traitement de texte**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre- Niveau\*

## Je découvre numériquement les métiers



### Cibler sa recherche

Les conditions de travail

Les secteurs

Les métiers en tension

### Découvrir des informations

Recherche Google

IMT

CLEOR Hauts de France

Les journées types, visites virtuelles

### Répertorier ses recherches

Réaliser une fiche

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre- Niveau\*

## Je recherche un emploi sur internet



### Présentation globale du marché du travail

Les différents types de contrats

Le marché du travail

Savoir ce que l'on veut, quel job ?

Pourquoi chercher sur le Web ?

### Les ressources du Web pour trouver une offre d'emploi

Les sites incontournables

Les sites complémentaires

Facebook Emploi & LinkedIn

### Agir avec méthode pour trouver une offre d'emploi

Les pratiques de recherche

Créer une alerte sur votre PC

Mettre ses sites en favoris et créer un dossier

Développer son réseau

### S'inscrire sur des sites d'offres d'emploi

**Prévoir un CV numérique conforme**  
**Connaitre ses identifiants de connexion boîte mail**

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**6h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je me prépare aux entretiens d'embauche



### Découvrir la situation d'entretien d'embauche

Qu'est-ce qu'un entretien d'embauche ?  
Quels sont les enjeux ?

### Découvrir les différents types d'entretien d'embauche

#### Les attentes de l'entretien d'embauche

Côté employeur  
Côté candidat

### Se préparer pour passer un entretien d'embauche

La tenue vestimentaire et la posture à adopter  
Les aspects du parcours professionnel  
Infos utiles et inutiles  
Les différentes questions posées et à poser lors de l'entretien  
Quelques techniques pour gérer son stress et gagner en confiance

### Simulation en présentiel et/ou distanciel

**\*Avoir suivi les ateliers :  
J'identifie mes compétences  
Je mets mon CV en page  
Je rédige ma lettre de motivation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Comprendre - Niveau\*

## Je crée mon profil LinkedIn



### Découverte de LinkedIn

Présentation globale  
Les intérêts & les enjeux

### Créer son profil LinkedIn

Créer un profil  
Compléter les rubriques de son profil

### Usage simple de LinkedIn

Présentation des fonctionnalités  
Rechercher une info ou un utilisateur  
Réagir à une publication  
Publier son 1er post

### Développer son réseau grâce à LinkedIn

Rendre une publication attractive  
Faire une veille

**\*aisance de navigation**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Compter - Comprendre -

# Je gère mon budget-niv.1

## Se repérer et identifier

### Qu'est-ce que le budget ?

La notion de budget

Pourquoi budgétiser ?

### J'identifie et je catégorise mes dépenses

Les dépenses ou charges

Etude de Cas

Catégoriser ses dépenses ou charges

### J'identifie et je catégorise mes sources de revenus

Les revenus

Les aides

### Je différencie mes besoins de mes envies

Envie ou Besoin

La pyramide de Maslow

Etude de Cas

### J'utilise des outils pour gérer mon budget

Les outils de gestion du budget

### Mise en application:

Etude individuelle

Lister ses dépenses et ses revenus

Débuter avec les outils

**\*aisance avec l'outil informatique**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à nos ateliers gratuits !

Développez vos connaissances numériques

Gérez votre budget &

Améliorez votre français



Public visé  
Tout public



Capacité d'accueil  
10



Gratuit



Au plus près  
de chez vous



3h



Prérequis  
Lire - Ecrire - Parler -  
Compter - Comprendre -  
Niveau budget niv 1

## Je gère mon budget-niv.2

*\*aisance avec l'outil informatique*

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com

Gagnez en autonomie grâce à **nos ateliers gratuits !**

Développez vos **connaissances numériques**

Gérez votre **budget &**

Améliorez votre **français**



**Public visé**  
Tout public



**Capacité d'accueil**  
10



**Gratuit**



**Au plus près**  
de chez vous



**3h**



**Prérequis**  
Lire - Ecrire - Parler -  
Compter - Comprendre -  
Niveau budget niveau 1  
ou niveau 2

## Je gère mon budget-niv.3

### Agir et Adapter

## (son budget pour prévoir un projet)

#### Je construis mon projet et je le budgétise

La nature du projet

Mettre en Œuvre le projet

#### Choisir son financement

L'apport personnel

le prêt

Qu'est ce qu'un taux d'intérêt?

Les aides et subventions

Etude de Cas

#### Simulation de projet

utilisation d'outil

**\*aisance avec l'outil informatique**

Esprit Ouvert

Fonds de dotation du Crédit Agricole

1 avenue du Beauvaisis

60000 Beauvais

contact@esprit-ouvert.com