

Gagnez en autonomie grâce à nos *ateliers gratuits !*



Partez à la conquête du monde **numérique** en commençant par la découverte de l'ordinateur et du web et en passant par des initiations et des perfectionnements aux logiciels de bureautique.

Gagnez en **autonomie** grâce à nos ateliers **gratuits** et adoptez les bons réflexes pour surfer en sécurité !



contact@esprit-ouvert.com

Thèmes des ateliers numériques proposés

cocher le ou les ateliers qui vous intéressent



- 6h Je découvre l'ordinateur
- 3h Je gère mes fichiers sur mon ordinateur
- 3h Je découvre le Web
- 3h Je navigue sur le Web en toute sécurité
- 3h Je réalise mes démarches administratives en ligne
- 3h J'achète et je vends sur Internet

- 3h Je crée et je découvre ma boîte Gmail - niv 1
- 6h Je prends en main ma boîte Gmail - niv 2



- 6h Je m'initie à Word / Libre Office niv 1
- 6h Je me perfectionne à Word / LibreOffice niv 2
- 6h Je me perfectionne à Word / LibreOffice niv 3
- 6h Je m'initie à Power Point / Presentation
- 6h Je m'initie à Excel / Calc niv 1
- 6h Je me perfectionne à Excel / Calc niv 2
- 6h Je me perfectionne à Excel / Calc niv 3



- 3h J'identifie mes compétences
- 3h Je rédige ma lettre de motivation
- 3h J'élabore mon CV
- 3h Je mets en page mon CV : CANVA / Word/ LibreOffice / Designer

- 3h Je découvre numériquement des métiers
- 3h Je recherche un emploi sur Internet
- 6h Je me prépare aux entretiens d'embauche
- 3h Je crée mon profil LinkedIn

Nom :
Prénom :
Téléphone :
Mail :

Je sais utiliser un ordinateur (souris, clavier, allumer/éteindre l'ordinateur, ouvrir un logiciel) : Oui Non

Je sais faire des recherches sur internet (trouver un site, ouvrir et fermer une page internet) : Oui Non

Je sais répondre à un mail (se connecter à sa boîte mail, envoyer un mail) : Oui Non

J'ai accès à un ordinateur : Oui Non